

«Fruit&Salad on the Beach» approda oggi in Puglia la campagna di sensibilizzazione

Le tappe nella Bat a Margherita e a Barletta

● Approda oggi in Puglia Fruit&Salad on the Beach, campagna di sensibilizzazione al consumo di frutta e verdura e ai corretti stili di vita. Il progetto, giunto alla dodicesima edizione, sta facendo il giro d'Italia. Tre le tappe previste in Puglia: oggi, mercoledì 27 luglio, alle 10, al lido "Gitano Cala Salada" di Margherita di Savoia; domani, giovedì 28 luglio al lido "Bagno 27" di Barletta e venerdì 29 luglio al lido "Bamboo", sempre a Barletta.

Ogni giornata prevede una combinazione di sana alimentazione, gioco e didattica. I piccoli bagnanti, infatti, saranno coinvolti in esercizi di mobilità fisica ed ascolteranno i consigli dell'esperto per imparare a seguire uno stile di vita più sano, del quale faccia parte il consumo di tanta ortofrutta. Le lezioni saranno tenute da nutrizionisti specializzati e rappresenteranno delle preziose opportunità per bambini e genitori, per conoscere la gustosità e il valore nutrizionale di tali alimenti. Il tutto si concluderà con la distribuzione di frutta e verdura fresca a tutti gli ospiti della struttura balneare.

Tra i promotori della campagna anche Op Agritalia, organizzazione di produttori con sede a Barletta. "Siamo sempre in prima linea nella promozione del consumo di frutta fresca, specie d'estate, con il caldo che stiamo avendo quest'anno", sottolinea Francesco Laporta.

"Non è una questione di business, la nostra frutta viene venduta quasi del tutto nel nord Italia. Lo riteniamo un dovere sociale, perché la frutta è un alimento essenziale nella dieta mediterranea ed è fondamentale d'estate per integrare liquidi e zuccheri. Fruit & Salad è un bellissimo progetto, che abbiamo sposato sin dalle prime edizioni e siamo felici di accompagnare tutte le tappe del tour. Lo siamo particolarmente in questi giorni perché arriva in Puglia e, in particolare, nel territorio in cui operiamo, a Barletta e a Margherita di Savoia".

IVI BAT PROVINCE
BISCEGLIE
LA TUTELA DEL PATRIMONIO STORICO



Progetti Erasmus si traccia il bilancio all'Istituto «Papa Giovanni XXIII»

«Pateat Universis» la pergamena restaurata e consegnata alla città
Il documento è tornato nell'archivio storico del Comune

AIUTAI I CITTADINI
Aiuti ai cittadini in stato di difficoltà
L'interrogazione all'assessore Bruno

«Fruit&Salad on the Beach» approda oggi in Puglia la campagna di sensibilizzazione
Le tappe nella Bat a Margherita e a Barletta

MUNICIPIO

UNA PERGAMENA

UNA PERGAMENA